

# Vegane Olivenölseife mit Schafgarbe und Ringelblume

## 10 % Rückfettung



### Zutaten

1000 g Olivenöl  
134 g NaOH – Ätznatron  
320 g abgekühlter Kräutertee aus Schafgarbe & Ringelblume  
100 g Mandel Öl  
15 g ätherisches Lavendelöl  
10 g ätherisches Lemongras Öl

### Zubereitung Ölauszug

Schafgarbe,- und Ringelblumenblüten in ein Schraubglas leeren und mit 100 – 120 g Mandelöl übergießen. 4 – 6 Wochen an einem hellen Ort stehen lassen, immer wieder schütteln. Abseihen und für die Seife bereitstellen. Alternativ kann auch ein Ringelblumenölauszug in der Apotheke gekauft werden.

1. Olivenöl abwiegen und langsam auf 40 – 45 C° erwärmen.
2. Unter Schutzmaßnahmen Ätznatron abwiegen und im abgekühlten Kräutertee lösen.
3. Während des Abkühlens der Lauge den Ölauszug und die ätherischen Öle abwiegen.
4. Wenn das Olivenöl und die Lauge eine Temperatur von 40 – 45 C° erreicht haben, die Lauge in das Olivenöl gießen und alles gut mit dem Stabmixer vermengen. Eine Spurbildung kann bei Olivenölseifen länger dauern. Damit der Stabmixer nicht überhitzt wird, ihn öfter dazwischen abschalten und weiterrühren. Den Seifenleim so lange mixen bis sich eine Spur bildet. Nun den Ölauszug und die ätherischen Öle beimengen.
5. Den Seifenleim in eine vorbereitete Form gießen, mit Butterbrotpapier abdecken und mit alten Handtüchern gut Wärme isolieren.

Olivenölseifen sind sehr weiche Seifen, mild und mit einer geringen Schaumbildung. Sie reinigen sanft und hinterlassen ein angenehmes, gepflegtes Hautgefühl. Ich mag dieses einfache Rezept besonders, da nur wenige Zutaten benötigt werden.

Die Kräuter für den Tee und den Ölauszug können individuell ersetzt werden.

Viel Spaß beim Probieren!