

## DIY Waldperlen der Duft des Waldes



Zum Abschluss der Raunächte vom 05. – 06.01. auch bekannt als die „Dreikönigsnacht“ verräuchere ich gerne Waldweihrauch, bei uns bekannt als Fichtenharz oder ein anderes Harz von unseren Nadelgehölzen. Die letzte Raunacht markiert den Abschluss des alten Jahres und den Beginn des neuen. Man hat über das vergangene Jahr reflektiert und bereitet sich auf das kommende Jahr vor.

Für diese letzte Nacht habe ich ein schnelles DIY Rezept kreiert. Und weil sie so hübsch und kostbar sind heißen sie Waldperlen. Ich verräuchere sie oft und sehr gerne über das ganze Jahr und nicht nur zu den Raunächten. Alles was du benötigst ist ein Harz deiner Wahl, bei mir war es die Fichte, die im Mörser pulverisiert wurde. Getrocknete Fichtennadeln mahlen, sie unterstützen den waldigen Geruch und verleihen eine schöne, grüne Farbe. Und weil ich ein Faible für Wurzeln habe & den Duft der Engelwurz besonders liebe, musste sie auch in die Mischung. Damit die pulvrigen Zutaten zusammenhalten, habe ich Gummi Arabicum in Orangenblüten Hydrolat gelöst und der Mischung beigemischt, bis eine feste Paste entstanden ist. Am Ende noch ein paar Tropfen ätherisches Fichten Öl beigemischt und zu Kugeln geformt.

### Zutaten

10 g Fichtenharz/Alternativ Weihrauch  
5 g Engelwurz  
5 g gemahlene Fichtennadeln  
1 – 2 g Gummi Arabicum  
Ca. 12 g Orangenblütenhydrolat/Alternativ Wasser  
5 Tropfen ätherisches Fichten Öl

### Zubereitung

Fichtenharz fein mörsern. Engelwurz fein mörsern oder mahlen. Fichtennadeln mahlen.  
Gummi Arabicum im Hydrolat lösen und zu den pulvrigen Zutaten leeren und gut durchmengen.  
5 Tropfen ätherisches Öl beimengen und zu kleinen Kugeln formen. Falls die Masse zu trocken ist, wenig Hydrolat (Gramm weise) beimengen. Die Kugeln in gemahlene Fichtennadel Pulver wälzen und 1 Woche gut durchtrocknen lassen.

### Anwendung & Wirkung

**Fichtenharz** – waldig, erdig, reinigend, schützend, es lässt uns „durchatmen“

**Engelwurz** – schützend, vertreibt Ängste, bringt Licht und Mut

**Fichtennadeln** – reinigend, desinfizierend, beruhigend

**Ätherisches Fichtennadelöl** – stärkt die Immunabwehr, lässt uns „durchatmen“

1 Kugel für 1 Anwendung auf das Stövchen oder direkt auf die Kohle legen . Um ein Verkleben am Stövchen zu verhindern, kann ein Stück Alufolie aufgelegt werden. Alternativ kann die Mischung auch zu kleinen Kugeln, sondern zu groben Stücken gebröseln und getrocknet werden.